

# Protocol STW Jeugd- en Junior trainingen in corona tijd

Bij het opstellen van dit protocol zijn de richtlijnen gehanteerd van NOC\*NSF, KNSB, gemeente Wageningen en gemeente Ede (specifiek voor de skeeler trainingen).

Op dinsdag 21 april heeft het kabinet een aantal maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus versoepeld. STW heeft voor de komende periode het volgende besloten:

- De **bostrainingen voor de jeugd** t/m 12 jaar starten vanaf maandag 11 mei. Elke maandag 18.30-20.00 uur. Locatie Arboretum Belmonte Wageningen
- De **bostrainingen voor de junioren** (13 t/m 18 jaar) starten vanaf maandag 11 mei. Elke maandag 18.30-20.00 uur. Startlocatie Scheidingslaan Wageningen
- De **skeelertrainingen voor de jeugd** t/m 12 jaar starten vanaf vrijdag 15 mei. Elke vrijdag 19.00-20.00 uur. Locatie Skeelerbaan EIJV, Langekampweg 6, Ede.
- De **skeelertrainingen voor de junioren** (13 t/m 18) jaar starten vanaf vrijdag 15 mei. Elke vrijdag 19.00-20.30 uur. Locatie Skeelerbaan EIJV, Langekampweg 6, Ede.
- Volwassenen mogen vooralsnog alleen individueel trainen, al of niet met behulp van de online trainingsschema's van de STW.

## Algemeen

- De trainers zijn mede verantwoordelijk voor het uitvoeren en handhaven van de noodzakelijke maatregelen zoals hier beschreven.
- Medewerkers van de STW houden zich ten allen tijde aan de richtlijnen van het RIVM.
- STW zorgt voor de communicatie naar alle betrokkenen over dit protocol en de er mee samenhangende maatregelen.

### Blijf thuis als:

- je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten tot minimaal 24 uur na het ophouden van de klachten.
- in jouw huishouden iemand positief getest is op het coronavirus (COVID- 19) tot minimaal 14 dagen na het laatste contact met deze persoon.

### Voorafgaand en tijdens de trainingen:

1. Ga, voordat je naar de training vertrekt, thuis naar het toilet.
2. Was voorafgaand aan je training thuis je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
3. Kom zoveel mogelijk alleen of met personen uit je huishouden naar de training.

4. Kom voor de bostrainingen in STW kleding of in gele en/of blauwe sportkleding zodat je herkenbaar bent als deelnemer aan de STW training.
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training .
6. Hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.
7. Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
8. De trainer zal je naar huis sturen bij vertonen van verschijnselen van verkoudheid, hoesten of bij het negeren van aanwijzingen tijdens de training.
9. Ga direct naar huis na de training.

## **Bostrainingen**

Hieronder volgen de richtlijnen voor alle betrokkenen bij de bostrainingen voor de jeugd en junioren op de maandagen van 18.30 tot uiterlijk 20.00 uur. Startpunt jeugd hoofdingang Arboretum, Generaal Foulkes weg. Startpunt junioren Scheidingslaan.

### **Voor de trainers/coördinatoren**

- Controleer of de deelnemers aan de training en hun ouders zich houden aan de richtlijnen zoals hierna vernoemd.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers.
- Wijs de kinderen erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.

### **Voor de jeugd- en junioren**

#### Tijdens de training:

- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 meter afstand tot de (assistent-)trainer. Jeugdleden tot en met 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar probeer zo weinig mogelijk contact te maken als het niet nodig is.
- Raak attributen (pylonnen, etc.) zo weinig mogelijk aan tijdens de training. De trainer zal deze plaatsen, verplaatsen en weer innemen.

### **Aanvullend voor Junioren (13-18 jaar):**

- Voor junioren gelden dezelfde richtlijnen als voor de jeugdleden
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer **en mede-sporters**.
- Voor junioren ouder dan 14 jaar is het verplicht om een identificatiebewijs of een kopie daarvan mee te nemen naar de training.
- Volg altijd direct de aanwijzingen op van de trainer. De trainer mag je wegsturen van de training indien je niet voldoende gevolg geeft aan de aanwijzingen.

### **Voor de ouders/verzorgers:**

1. Neem bovenstaande punten voor de training even door met uw kind en help hem/haar met het naleven van de regels.
2. Als u uw kind brengt, zet deze graag af op het afgesproken punt, blijf niet langer dan noodzakelijk op de breng locatie.
3. Kom niet eerder dan 10 minuten vóór het einde van de training uw kind ophalen. De jeugdtrainingen zullen ongeveer tot 20:00 uur duren.
4. Houd ten allen tijde de RIVM regels in acht (bijv. afstand tot andere ouders).

### **Skeelertrainingen**

Hieronder volgen de richtlijnen voor alle betrokkenen bij de skeelertrainingen voor de jeugd en junioren. Deze worden georganiseerd op alle vrijdagen van 19.00 tot uiterlijk 20.30 uur. De locatie is de skeelerbaan EIJV, Langekampweg 6, Ede.

### **Voor jeugdleden (t/m 12 jaar):**

#### Voorafgaand aan de training:

- Trek zelf je beschermmaterialen en skeelers/skates aan op de aangewezen plekken en houd daarbij minimaal 1,5 m afstand tot anderen.
- Kun je niet zelf je beschermmaterialen en skates aantrekken, dan trek je deze thuis of in de auto aan. De trainer houdt een afstand aan van 1,5 m en kan je niet helpen. Je ouder/verzorger/begeleider heeft geen toegang tot de sportaccommodatie.

#### Tijdens de training:

- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer of andere volwassenen.
- Houd rekening met elkaar tijdens het skaten. Blijf van elkaar af tijdens het skaten, duw elkaar niet en rijdt elkaar niet in de weg.
- Raak attributen (pylonnen, etc.) zo weinig mogelijk aan tijdens de training. De trainer zal deze plaatsen, verplaatsen en weer innemen.
- Een AED is aanwezig en bereikbaar alsmede de EHBO-kist.
- Bij valpartij/ blessure: Kinderen dienen zelf op te staan en hun eventuele verwonding zelf te behandelen. De trainer/EHBO-er mag dit niet doen. Vanaf 1,5 m afstand mag hij/zij instructie geven. Is de verwonding ernstig, dan worden de ouders gebeld. Ouder/begeleider/verzorger mag - na toestemming van de trainer/EHBO-er en indien nodig - het terrein op om het gevallen kind en zijn spullen mee te nemen

### **Aanvullend voor de junioren (13-18 jaar):**

- Voor jou gelden dezelfde richtlijnen als voor de jeugdleden
- Voor junioren ouder dan 14 jaar is het verplicht om een identificatiebewijs of een kopie daarvan mee te nemen naar de training.
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer **en mede-sporters**.
- Bij het rijden op de baan houd je ruim afstand: je rijdt midden op de baan, bij het passeren ga je naar de binnenbaan en bij uitrijden of langzaam rijden naar de buitenbaan. Er mogen nooit meer dan drie rijders naast elkaar.
- Houd voldoende afstand van de rijder voor je in verband met tempowisselingen. De achteropkomende rijder heeft de verantwoordelijkheid zich aan te passen aan de rijders voor hem/haar.
- Wees alert op tegelijkertijd trainende jeugdleden.
- Volg altijd direct de aanwijzingen op van de trainer. De trainer mag je wegsturen van de training indien je niet voldoende gevolg geeft aan de aanwijzingen.

### **Voor de ouders/verzorgers:**

- Neem bovenstaande punten voor de training even door met uw kind en help hem/haar met het naleven van de regels.
- Als u uw kind brengt, zet deze graag af op het afgesproken punt, blijf niet langer dan noodzakelijk op de breng locatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten vóór het einde van de training uw kind ophalen.
- Houd ten allen tijde de RIVM regels in acht (bijv. afstand tot andere ouders).
- Ouders/verzorgers/begeleiders blijven buiten het hek bij halen en brengen van de kinderen.
- Maximaal 1 ouder/verzorger/begeleider per kind.
- Wanneer de ruimte op de parkeerplaats bij de baan beperkt is, dan parkeren bij het zwembad en lopend de kinderen bij het hek van de skeelerbaan brengen.

### **Niet-leden voor proeflessen**

Ook niet-leden van STW zijn welkom op de hierboven genoemde trainingen, voor 2 proeflessen, waarna zij kunnen besluiten om wel/niet lid te worden. Niet-leden kunnen hun wens mee te trainen kenbaar maken aan de jeugdcommissie van de STW (jeugd@stw-site.nl, Els Schoemaker 06-11276212). Deze contactpersoon zal dit protocol doorgeven aan degene die zich heeft aangemeld. Niet-leden kunnen alleen meetrainen als proefles indien de trainingsgroep niet groter wordt dan 15 deelnemers per trainer. Uiteraard dienen niet-leden en hun ouders/verzorgers zich ook exact te houden aan de richtlijnen in dit protocol.