**Corona protocol STW-trainingen zomer 2021**

**Versie 26-5-2021**

Met de verdere versoepeling van de Corona regels zijn de volgende veranderingen voor STW van belang:

**Buiten** mag iedereen **tot en met 26** **jaar** overal in teamverband sporten zonder dat ze anderhalve meter afstand in acht hoeven te nemen. Dus ook op de trainingen hoeft die afstand niet meer gerespecteerd te worden, de groepsinstructie mag weer gegeven worden.

Personen **vanaf 27 jaar** mogen buiten overal in teamverband sporten, op anderhalve meter afstand en in groepen met maximaal dertig personen.

Publiek (en dus ook halende en brengende ouders) is niet toegestaan tijdens de trainingen

**De overige regels**

Bij het opstellen van dit protocol zijn de richtlijnen gehanteerd van RIVM, NOC\*NSF, KNSB, NFTU, gemeente Wageningen en gemeente Ede.

* De trainers zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren en handhaven van de noodzakelijke maatregelen tijdens de trainingen zoals hier beschreven.
* Overige STW vrijwilligers houden zich ook altijd aan deze richtlijnen en die van RIVM.
* De Technische Commissie (TC) zorgt voor de communicatie van dit protocol naar alle betrokkenen.

**Algemeen voor iedereen**

* Houdt minimaal 1,5 m afstand (niet jeugd/junioren)
* Hoest en nies in je elleboog.
* Gebruik papieren zakdoekjes.
* Neem een eigen bidon mee om uit te drinken, en gebruik ook alleen deze bidon.
* De trainer zal je naar huis sturen bij het vertonen van verschijnselen van verkoudheid, koorts en/of hoesten.
* Volg altijd direct de aanwijzingen op van de trainer (en/of corona coördinator bij het skeeleren). De trainer mag je wegsturen van de training indien je niet voldoende gevolg geeft aan zijn/haar aanwijzingen.
* Volg altijd de richtlijnen van het RIVM op.

**Blijf thuis als:**

* je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid, koorts, verlies van reuk of smaak.
* iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 °C) en/of benauwdheidsklachten of iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID- 19).

**Voorafgaand, tijdens en na de trainingen:**

1. Was voorafgaand aan en na afloop van de training thuis je handen met zeep of desinfectans (min. 20 seconden).
2. Kom zoveel mogelijk alleen naar de training.
3. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de afgesproken verzamelplaats.
4. Ga na de training direct naar huis.

**Niet leden en proeflessen**

**Alle jeugdleden kunnen vriendjes of vriendinnetjes meenemen naar de trainingen.** Als zij interesse hebben om lid te worden, dan kunnen ze dat gedurende het seizoen laten weten. Zij kunnen de wens om mee te trainen kenbaar maken aan de jeugdcommissie van de STW (jeugd@stw-site.nl; Els Schoemakers M 06-11276212).

Niet-leden volwassenen kunnen 2 proeflessen volgen, waarna zij kunnen besluiten om wel/niet lid te worden. Daarvoor graag aanmelden bij ledenadministratie@stw-site.nl (Floor van der Wilt).

De contactpersoon zal dit protocol versturen en eventueel toelichten aan degene die zich heeft aangemeld. Uiteraard dienen niet-leden en hun ouders/verzorgers zich ook te houden aan de richtlijnen in dit protocol.

**===========================================**

**Bostrainingen**

**Voor de trainers**

* Controleer of de deelnemers aan de training en hun ouders zich houden aan de afspraken van dit protocol en de algemene richtlijnen.
* Help de sporters om de richtlijnen zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze daarop eventueel aan.

**Voor jeugd en junioren, jong-volwassenen (t/m 26 jaar):**

* Houd 1,5 meter afstand tot de (assistent-)trainer.
* **Leden t/m 26 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.**
* Alle oefeningen dienen alleen en zelfstandig door de sporter uitgevoerd te worden, zonder fysieke begeleiding van de trainer (ivm de 1.5 meter afstand).
* Raak attributen (pylonen, etc.) zo weinig mogelijk aan tijdens de training. De trainer zal deze plaatsen, verplaatsen en weer innemen.

**Voor volwassenen (27+ jaar):**

* Houd 1,5 meter afstand onderling en tot de (assistent-)trainer.
* **Er kan in groepen van max. 30 personen worden getraind.**

**Voor de ouders/verzorgers van jeugd:**

1. Neem bovenstaande punten (algemeen en jeugd) voor de training door met uw kind en help hem/haar met het naleven van de richtlijnen.
2. Als u uw kind brengt, zet deze af op het afgesproken punt, blijf niet langer dan noodzakelijk op de breng locatie.
3. Kom niet eerder dan 10 minuten vóór het einde van de training uw kind ophalen.
4. Houd ten allen tijde de RIVM richtlijnen in acht (bijv. 1,5m afstand tot andere ouders).

**==============================================**

**Skeelertrainingen**

**Algemeen**

* Alleen bij hoge uitzondering kan gebruik van het toilet gemaakt worden. Ga voor de training thuis naar het toilet.
* Er is een Corona verantwoordelijke aanwezig, te herkennen aan een gele hes. Hij/zij zorgt er mede voor uitvoering van de afspraken van dit STW protocol.
* Een AED en een EHBO-kist zijn aanwezig in de EHBO-ruimte. Tevens is een EHBO doos beschikbaar bij de skeelertrainer.
* Sporters en trainers houden minimaal 1,5 m afstand tot elkaar.

**Voor de trainers**

* Controleer of de deelnemers aan de training en hun ouders zich houden aan de afspraken van dit protocol en de algemene richtlijnen.
* Help de sporters om de richtlijnen zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze daarop eventueel aan.

**Voor jeugd**

Voorafgaand aan de training:

* Trek zelf je beschermmaterialen en skeelers aan op de aangewezen plek.
* Kun je niet zelf je beschermmaterialen en skates aantrekken, dan trek je deze thuis of in de auto aan. De trainer houdt een afstand aan van 1,5 m en kan je niet helpen. Je ouder/verzorger/begeleider heeft geen toegang tot de sportaccommodatie.

Tijdens de training:

* Houd 1,5 m afstand tot de trainer of andere volwassenen.
* Raak attributen (pylonen, etc.) zo weinig mogelijk aan tijdens de training. De trainer zal deze plaatsen, verplaatsen en weer innemen.
* Indien materialen worden gebruikt door de jeugdrijders zelf tijdens de training, zullen deze voor gebruik worden ontsmet.
* Bij een valpartij/blessure: Kinderen dienen zoveel mogelijk zelf op te staan en hun eventuele verwonding zelf te behandelen. De trainer kan vanaf 1,5 m afstand instructie geven. Is de verwonding ernstig, dan worden de ouders gebeld. Alleen bij hoge uitzondering kan de trainer/EHBO-er hulp bieden aan het gevallen kind, maar binnen 1,5 m afstand alleen met mondkapje en alleen na desinfectie.

**Voor Junioren en (jong)volwassenen**

* **Voor junioren en jongvolwassenen (t/m 26 jaar) geldt dat samen trainen op de skeelerbaan mogelijk is zonder daarbij de 1,5 m afstand in acht te nemen.**
* **Voor volwassenen (27+ jaar) geldt dat samen trainen op de skeelerbaan mogelijk is in groepen van max. 30 personen met onderlinge afstand van 1,5m.**
* Wees alert op tegelijkertijd trainende jeugdleden op de baan.
* Bij een valpartij/blessure: Junioren/volwassenen dienen zelf op te staan en hun eventuele verwonding zelf te behandelen. De trainer kan vanaf 1,5 m afstand instructie geven. Alleen bij hoge uitzondering kan de trainer/EHBO hulp bieden aan de desbetreffende persoon, maar binnen 1,5 m afstand alleen met mondkapje en alleen na desinfectie.

**Voor de ouders/verzorgers van de jeugd:**

* Houd ten allen tijde de RIVM richtlijnen in acht.
* Ouders/verzorgers/begeleiders blijven buiten het hek bij halen en brengen van de kinderen. Ouders nemen buiten het hek minimaal 1,5 m afstand tot andere volwassenen en kinderen. Het eigen kind uitgezonderd.
* Neem bovenstaande punten voor de training door met uw kind en help hem/haar met het naleven van de richtlijnen.
* Als u uw kind brengt, zet deze graag af op het afgesproken punt, blijf niet langer dan noodzakelijk op de breng locatie.
* Kom niet eerder dan 10 minuten vóór het einde van de training uw kind ophalen.
* Maximaal 1 ouder/verzorger/begeleider per kind.

============================================================================

**Fietstrainingen**

**Voor de trainers:**

* Controleer of de fietsers zich houden aan de afspraken van dit protocol en de algemene richtlijnen. Spreek ze eventueel aan op het naleven ervan.
* Zorg ervoor dat bij het verzamelpunt alle aanwezige en zich verzamelende fietsers minimaal 1,5 m afstand tot elkaar houden.
* Houd rekening met de route van de trainingen, zodat voldoende afstand kan worden gehouden onderling en tussen de groepen met behoud van veiligheid. Vermijd bijvoorbeeld te smalle fietspaden en/of voer de training uit op een vast circuit of ronde.
* **De uitgewerkte training zal telkens 1 dag van tevoren op de STW-website worden geplaatst. Zodat er geen groepsinstructie hoeft te worden gegeven.**

**Voor junioren en volwassenen samen**

* **Groepsgrootte max 30**
* **Voor t/m 26 jaar is 1.5 m afstand niet nodig, voor 27+ wel.**
* Als je moet inhalen, houdt dan zoveel mogelijk 1,5 m afstand tot elkaar. Haal dan ook pas in als dit veilig kan t.o.v. jezelf en andere weggebruikers.
* Bij een valpartij/blessure: een ieder dient zelf op te staan en hun eventuele verwonding zelf te behandelen. De trainer of mede-rijder kan vanaf 1,5 m afstand instructie geven, maar kan niet helpen. Is de verwonding ernstig, dan worden maatregelen getroffen om de gevallen persoon thuis te (laten) brengen.