

Beste STW-ers,

Je kunt je vanaf nu tot **uiterlijk 31 augustus 2026** aanmelden voor de STW-ijstrainingen van seizoen 26/27. De aanmelding verloopt uitsluitend via dit aanvraagformulier: <https://forms.gle/zJ8yEqpPgY94o1Wo9>. Als groepen te vol zijn krijgen personen die vorig jaar ook op het aangevraagde uur trainden voorrang, mits aangemeld voor de deadline. Mocht dit geen onderscheid maken dan wordt de volgorde van inschrijven als selectie criterium gehanteerd. Nieuwe leden kunnen dit formulier ook gebruiken om zich aan te melden als lid (Stuur dit bericht dus door naar geïnteresseerden!).

Trainingsuren

Er zijn weer dezelfde trainingsuren beschikbaar als vorig jaar (onder voorbehoud van genoeg aanmeldingen), waarbij elk uur geschikt is voor schaatser van een bepaald niveau (Zie tabel 1 en 2). Als de aanvragen binnen zijn worden deze door de ledenadministratie en trainingscoördinator verwerkt tot homogene trainingsgroepen van ongeveer 15 personen. Rond half september wordt per mail bekend gemaakt op welke trainingsuren je bent ingedeeld. Mochten we je niet kunnen plaatsen op het gewenste trainingsuur, dan zullen we nader overleggen om te kijken welk alternatief we kunnen bieden.

Tabel 1 | Indeling groepen

KNSB	STW (Trainer bepaalt plaatsing)	Indelings criteria			
		techniek	tijden - punten (indicatief)		
			500m	1500m	punten (500+1500m)
(Neo) Senioren & Masters	TG1 (Trainingsgroep 1)	individueel	< 45s	< 2:15m	< 90
	TG2 (Trainingsgroep 2)		45 - 50s	2:15 - 2:30m	90 - 100
	TG3 (Trainingsgroep 3)		50 - 60s	2:30 - 3:00m	100 - 120
	LES	geen pootje over	> 60s	> 3:00m	-
Junioren A-B-C (13-18 jaar)	JUN	individueel	leeftijd		
			≤ 70s	≤ 3:30m	-
Pupillen A-F (< 12 jaar)	JEU 1-3	individueel	leeftijd, techniek, schaatsdiploma, tijden		

Tabel 2 | STW-trainingsuren

Ijsbaan	Dag	Code	Tijd	Groep	Opmerkingen
Utrecht	Maandag	U01	16.30 – 17:45	TG3	Af en toe een trainer op het ijs, de overige weken een trainingsschema.
	Dinsdag	U14	18.45 – 20:00	TG1/TG2	
	Woensdag	U04	18:00 – 19:15	TG1/TG2	
		U05	19:30 – 20:45	TG3	
	Vrijdag	U06	17:45 – 19:00	TG1/TG2	
Nijmegen	Maandag	N56	18:00 – 19:15	JUN	1e keus t.b.v. voldoende grootte en homogeniteit van de groep.
		N50	19:30 – 20:45	TG1/TG2	
		N51	21:00 – 22:15	TG3	
	Woensdag	N52	18.30 – 19:45	LES/TG3 langzaam	
				TG1/TG2	
				JUN	
		N53	21:15 – 22:30	TG3 snel/TG2	Toegang tot Triavium dien je zelf te regelen*. STW zal alleen de trainersvergoeding in rekening brengen.
	Zaterdag	N54	18.45	JEU 1 (oudsten)	Een pupil kan i.o.m. de trainerscoördinator een 2 ^e abonnement nemen op JUN uur.
				JEU 2	
				JEU 3 (jongsten)	
		N58	18.45	Oudercursus	6 trainingsdata

* Dit kan middels een Triavium seizoenskaart, een 10-ritten kaart of losse kaartjes (zie [Entreprijzen - Triavium](#)).

De oudercursus betreft niet een training voor een heel seizoen, maar is beperkt tot zes trainingsdata (31 okt, 14, 21, 28 nov., 12 en 19 dec.). De ouders kunnen dan schaatsen op het uur waarop ook de kinderen (de belangrijkste doelgroep) schaatsen op het jeugduur. In verband met de veiligheid op het ijs en een andere sfeer (niet meer alleen jeugd) is deze cursus niet bedoeld voor ouders /volwassenen, die al goed en snel kunnen schaatsen, omdat dit de schaatsvrijheid van de kinderen teveel beperkt.

In Utrecht zijn er ook toeruren waarop je kunt trainen maar STW geen trainingen aanbiedt:

- U25 woensdag 21.00 – 22.00
- U28 donderdag 19.15 – 20.15
- U26 vrijdag 16.30 – 17.30
- U29 vrijdag 19.15 – 20.15
- U31: Dit is een flexibel toer abonnement waarmee je maximaal 22 keer op elk van de bovenstaande uren kunt trainen. Dit abonnement is wel duurder dan de reguliere toer abonnementen.

Prijzen

De weergegeven kosten zijn de actuele prijzen of, voor Utrecht, de prijzen van afgelopen jaar die volgens de **indexering** zijn bijgewerkt. We verwachten dat deze prijzen een goede indicatie zijn, maar de exacte kosten kunnen afwijken.

Tabel 3 | Kosten trainingsuren

UTRECHT		
1 ^e abonnement	€ 355,00	(Neo) Senioren en Masters
2 ^e abonnement	€ 163,00	
3 ^e abonnement	€ 163,00	
Toerschaatsen	€ 194,00	
Wedstrijdkaart (naast rainingsabonnement)	€ 45,00	
Wedstrijdkaart (zonder abonnement)	€ 75,00	
Wedstrijdkaart 6 banen	€ 30,00	
NIJMEGEN		
N50, N51, N52, N56, N57	€ 225,00	(Neo) Senioren en Masters
	€ 195,00	Junioren A en jonger
N53	€ 45,00	Trainingskosten, exclusief toegang tot ijsbaan
N54 Jeugd	€ 135,00	
N58 oudercursus	€ 95,00	

Openingsdata ijsbanen voor abonnementhouders (onder voorbehoud)

Utrecht: zaterdag 3 oktober 2026 tot xx maart 2027. Het seizoen in Nijmegen loopt van 28 september t/m 28 maart m.u.v. de kerstvakantie.

Wedstrijdlicenties

Om deel te kunnen nemen aan schaatswedstrijden die onder regelgeving van de KNSB worden georganiseerd, moet je in het bezit zijn van een KNSB-wedstrijdlicentie. Hiervoor moet je je eerst aanmelden als lid van STW en aangeven dat je een licentie wilt. Laat daarbij ook weten in welke disciplines je een wedstrijdlicentie wilt (shorttrack, sprint, langebaan, marathon, jeugd). Vervolgens krijg je van de KNSB een relatienummer en moet je via "Mijn KNSB" zelf je licentie aanvragen. Denk er om dat je bij het vernieuwen van de licentie niet vergeet het vinkje opnieuw aan te zetten bij marathon als je marathon wilt rijden. Als je al een relatienummer van je oude vereniging hebt, gebruik deze dan zodat je wedstrijdresultaten gekoppeld blijven. Zie:

<https://stw-site.nl/wedstrijden/wedstrijden-nijmegen/>

<https://stw-site.nl/wedstrijden/wedstrijden-utrecht/>

<http://knsb.nl/algemeen/wedstrijdlicentie/> &
[Wedstrijdschaatsen langebaan & kortebaan | KNSB](#)

Tabel 4| KNSB-wedstrijdlicentie

KNSB-categorie	Leeftijd op 30-06-2026	Prijs
Masters	39 jaar en ouder	€ 60,-
Senioren	23 t/m 38 jaar	
Neo-senioren	19 t/m 22 jaar	
Junioren A	17 en 18 jaar	€ 45,-
Junioren B	15 en 16 jaar	
Junioren C	13 en 14 jaar	
Pupillen A-F	12 jaar en jonger	€ 18,-

Voor eenmalige kennismaking met de wedstrijdssport kun je een daglicentie aanvragen (10 en 12,50 euro voor <= en >18 jaar). Voor de clubkampioenschappen is deze daglicentie gratis. Voor marathonwedstrijden moet je een beenummer aanschaffen voor € 8,-.

Zie https://www.bv-utrecht.nl/index.php?page=MT_Inschrijven&sid=3

In Nijmegen betaal je apart per wedstrijd of schaf je een wedstrijd abonnement aan via de site waarop je je inschrijft voor de wedstrijden. Als je in Utrecht aan wedstrijden (Langebaan of marathon) wilt deelnemen, moet je naast het abonnement ook een wedstrijdkaart aanschaffen waarmee de huur van het ijs voor wedstrijden wordt bekostigd. Je kunt ook een wedstrijdkaart aanschaffen zonder een trainingsabonnement af te nemen, maar dan is dat wel duurder. Voor deelname aan de 6-banen Marathoncyclus moet je ook apart een wedstrijdkaart aanvragen.

Vervoer /carpool

Op het inschrijfformulier kun je aangeven of je op eigen gelegenheid naar de trainingen gaat, of wilt carpoolen. Indien beschikbaar graag een auto meenemen naar de carpool, dit geeft meer flexibiliteit bij het indelen van de groepen.

Vervoer jeugd/juniorleden: Van de ouders van de jeugd & junioren wordt verwacht dat zij een aantal keren per seizoen naar de ijsbaan rijden om zo voldoende vervoer te kunnen realiseren voor de kinderen. Uw mogelijkheden/opmerkingen graag vermelden op het aanvraagformulier.

Machtiging

Om de verschuldigde bedragen voor abonnement, licentie en contributie te incasseren, vragen we je om een machtiging af te geven. (<https://stw-site.nl/wp-content/uploads/2020/02/machtigingincassoformulierSTW.pdf>).

Heb je deze machtiging al eens ingevuld, dan is het voldoende om op het inschrijfformulier aan te vinken dat je de penningmeester machtigt. Zorg ervoor dat je actuele IBAN-nummer bekend is bij STW-ledenadministratie. Met het verzenden van het aanvraagformulier verplicht je jezelf tot betaling. De penningmeester zal het bedrag behorende bij de aan jou toegekende abonnementen afschrijven van je rekening d.m.v. automatische incasso bij het begin van het schaatsseizoen. De basiscontributie wordt al in juni afgeschreven. Voor nieuwe leden zal dit tegelijk met de abonnementen geïncasseerd worden.

IJzersterk

Ben je lid van IJzersterk en wil je vaker trainen dan op de door IJzersterk aangeboden uren? Je kunt bij STW een studentenlidmaatschap en abonnement aanvragen.

Shorttrack

Als lid van STW kun je shorttracken in een groep van NSV en betaal je het abonnement rechtstreeks aan NSV. Je hoeft je niet aan te melden als lid van NSV als je al lid bent van STW. Zie <https://www.nijmeegseschaatsvereniging.nl/index.php?page=25&sid=1>

Reacties

Met vragen kun je terecht bij ledenadministratie@stw-site.nl. Als je de afgelopen jaren bij STW geschaatst hebt maar voor de komende winter geen abonnement wenst, meld dit dan bij mij. Dan weten we dat we geen aanvraag meer hoeven te verwachten.

Vriendelijke groeten, Floor van der Wilt, ✉ ledenadministratie@stw-site.nl



Schaats Trainingsgroep Wageningen